

Temata nosaukums: Digitālā pratība ikdienai

Tematiskā joma:

Atbilst tēmai 1.6.1. digitālā pratība.

Temata mērķis

Attīstīt senioru digitālās prasmes, lai viņi droši un patstāvīgi izmantotu viedtālruni, datoru un interneta pakalpojumus ikdienas vajadzībām, saziņai, informācijas iegūšanai un valsts e-pakalpojumu izmantošanai.

Temata aktualitāte un atbilstība senioru vajadzībām

Ikdienā arvien vairāk pakalpojumu ir pieejami tikai digitālajā vidē. Digitālās prasmes palīdz senioriem būt patstāvīgiem, uzturēt saikni ar ģimeni, izmantot valsts un pašvaldību pakalpojumus, rūpēties par savu drošību internetā un pilnvērtīgi iesaistīties sabiedriskajā dzīvē.

Temata mērķa sasniedzamie rezultāti

Pēc programmas apguves dalībnieki:

- pārliecinoši lieto viedtālruni un datoru;
- izmanto internetu informācijas meklēšanai;
- nosūta e-pastus un lieto saziņas lietotnes;
- izmanto eParakstu un Latvija.lv pakalpojumus;
- veic drošus maksājumus internetbankā;
- atpazīst krāpniecības riskus;
- izmanto mākslīgā intelekta rīkus ikdienas vajadzībām.

Nepieciešamais zināšanu līmenis

Iesācēji vai ar nelielām priekšzināšanām.

Nodarbību skaits

12 nodarbības

Kopējais ilgums

24 akadēmiskās stundas

Lektors(-i)

Digitālo prasmju pasniedzējs ar pieredzi pieaugušo izglītībā.

Mācību metodes

- īsas lekcijas;
- demonstrējumi;
- praktiski uzdevumi;
- individuāls darbs;
- darbs pāros;
- situāciju risināšana;
- diskusijas.

Materiāltehniskais nodrošinājums

Datori vai portatīvie datori, interneta pieslēgums, projektors, ekrāns, dalībnieku viedtālruni, izdales materiāli.

Pieejamības un pieklūstamības risinājumi

- mācību materiāli lielā drukā;
- lēns un saprotams darba temps;
- individuālas konsultācijas;
- telpas pieejamas personām ar kustību traucējumiem;
- regulāri pārtraukumi;
- praktiska katras prasmes nostiprināšana.

2. līmenis – Nodarbības

1. nodarbība

Nosaukums: Iepazīšanās ar viedierīcēm

Apraksts

Viedtālruna un datora pamatfunkcijas, iestatījumi, ekrāna izmantošana.

Mērķis

Iegūt pārliedību darbā ar ierīcēm.

Sasniedzamie rezultāti

Dalībnieks orientējas ierīces izvēlnēs un veic vienkāršus iestatījumus.

Ilgums

2 akadēmiskās stundas.

2. nodarbība

Nosaukums: Interneta lietošana

Apraksts

Interneta pārlūkprogramma, informācijas meklēšana, uzticami avoti.

Mērķis

Iemācīties atrast nepieciešamo informāciju.

Sasniedzamie rezultāti

Dalībnieks patstāvīgi meklē informāciju internetā.

Ilgums

2 akadēmiskās stundas.

3. nodarbība

Nosaukums: E-pasts

Apraksts

E-pasta izveide, vēstuļu sūtīšana un saņemšana, pielikumi.

Mērķis

Apgūt elektronisko saziņu.

Sasniedzamie rezultāti

Dalībnieks nosūta un saņem e-pastus.

Ilgums

2 akadēmiskās stundas.

4. nodarbība

Nosaukums: WhatsApp un Messenger

Apraksts

Ziņu sūtīšana, zvani, videozvani, foto koplietošana.

Mērķis

Veicināt saziņu ar ģimeni un draugiem.

Sasniedzamie rezultāti

Dalībnieks izmanto populārākās saziņas lietotnes.

Ilgums

2 akadēmiskās stundas.

5. nodarbība

Nosaukums: Internetbanka

Apraksts

Droša pieslēgšanās, maksājumi, konta pārskats.

Mērķis

Attīstīt drošu finanšu pārvaldību.

Sasniedzamie rezultāti

Dalībnieks zina internetbankas galvenās funkcijas un drošības principus.

Ilgums

2 akadēmiskās stundas.

6. nodarbība

Nosaukums: Latvija.lv un eParaksts

Apraksts

Valsts e-pakalpojumi, dokumentu parakstīšana.

Mērķis

Apgūt digitālo valsts pakalpojumu izmantošanu.

Sasniedzamie rezultāti

Dalībnieks prot izmantot populārākos e-pakalpojumus.

Ilgums

2 akadēmiskās stundas.

7. nodarbība

Nosaukums: Digitālā drošība

Apraksts

Paroles, krāpniecība, viltus zvani, pikšķerēšana.

Mērķis

Pasargāt sevi digitālajā vidē.

Sasniedzamie rezultāti

Dalībnieks atpazīst biežākos krāpšanas veidus.

Ilgums

2 akadēmiskās stundas.

8. nodarbība

Nosaukums: Fotogrāfijas un dokumenti

Apraksts

Foto uzņemšana, glabāšana, kopīgošana, dokumentu skenēšana.

Mērķis

Praktiski izmantot viedtālrunā iespējas.

Sasniedzamie rezultāti

Dalībnieks pārvalda foto un dokumentu saglabāšanu.

Ilgums

2 akadēmiskās stundas.

9. nodarbība

Nosaukums: Digitālie ikdienas pakalpojumi

Apraksts

Biļešu iegāde, vizīšu pieteikšana, laikapstākļi, kartes.

Mērķis

Izmantot digitālos pakalpojumus ikdienā.

Sasniedzamie rezultāti

Dalībnieks patstāvīgi izmanto populārākās lietotnes.

Ilgums

2 akadēmiskās stundas.

10. nodarbība

Nosaukums: Mākslīgais intelekts ikdienā

Apraksts

Iepazīšanās ar mākslīgā intelekta iespējām, jautājumu uzdošana MI rīkiem, teksta tulkošana, ideju meklēšana, informācijas apkopošana.

Mērķis

Parādīt, kā mākslīgais intelekts var palīdzēt ikdienā.

Sasniedzamie rezultāti

Dalībnieks prot formulēt vienkāršus jautājumus MI rīkam un izmantot atbildes praktisku uzdevumu veikšanai.

Ilgums

2 akadēmiskās stundas.

11. nodarbība

Nosaukums: Praktiskie digitālie uzdevumi

Apraksts

Kompleksi uzdevumi, apvienojot e-pastu, internetu, e-pakalpojumus un saziņas lietotnes.

Mērķis

Nostiprināt iegūtās prasmes.

Sasniedzamie rezultāti

Dalībnieks patstāvīgi izpilda vairākus digitālus uzdevumus.

Ilgums

2 akadēmiskās stundas.

12. nodarbība

Nosaukums: Digitālās prasmes ikdienā

Apraksts

Praktisks noslēguma darbs, individuālie uzdevumi un konsultācijas, biežāk sastopamo situāciju risināšana.

Mērķis

Apkopot un nostiprināt programmas laikā apgūtās zināšanas.

Sasniedzamie rezultāti

Dalībnieks patstāvīgi izmanto digitālās prasmes ikdienas situācijās, droši orientējas digitālajā vidē un izvēlas piemērotākos rīkus savu vajadzību risināšanai.

Ilgums

2 akadēmiskās stundas.